

2013/03/19 詩 4

1 顯我為義的神啊，我呼籲的時候，求你應允我！我在困苦中，你曾使我寬廣；現在求你憐恤我，聽我的禱告！ 2 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾時呢？你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？ 3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；我求告耶和華，他必聽我。 4 你們應當畏懼，不可犯罪；在床上的時候，要心裏思想，並要肅靜。 5 當獻上公義的祭，又當倚靠耶和華。 6 有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。 7 你使我心裏快樂，勝過那豐收五穀新酒的人。 8 我必安然躺下睡覺，因為獨有你一耶和華使我安然居住。

2013/03/20 詩 5

1 耶和華啊，求你留心聽我的言語，顧念我的心思！ 2 我的王我的神啊，求你垂聽我呼求的聲音！因為我向你祈禱。 3 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！ 4 因為你不是喜悅惡事的神，惡人不能與你同居。 5 狂傲人不能站在你眼前；凡作孽的，都是你所恨惡的。 6 說謊言的，你必滅絕；好流人血弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。 7 至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所；我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。 8 耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引領我，使你的道路在我面前正直。 9 因為，他們的口中沒有誠實；他們的心裏滿有邪惡；他們的喉嚨是敞開的墳墓；他們用舌頭諂媚人。 10 神啊，求你定他們的罪！願他們因自己的計謀跌倒；願你在他們許多的過犯中把他們逐出，因為他們背叛了你。 11 凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，因為你護庇他們；又願那愛你名的人都靠你歡欣。 12 因為你必賜福與義人；耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

2013/03/21 詩 6

1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要在烈怒中懲罰我！ 2 耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。 3 我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？ 4 耶和華啊，求你轉回搭救我！因你的慈愛拯救我。 5 因為，在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？ 6 我因唉哼而困乏；我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。 7 我因憂愁眼睛乾癢，又因我一切的敵人眼睛昏花。 8 你們一切作孽的人，離開我吧！因為耶和華聽了我哀哭的聲音。 9 耶和華聽了我的懇求；耶和華必收納我的禱告。 10 我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；他們必要退後，忽然羞愧。

2013/03/22 詩 7

1 耶和華—我的神啊，我投靠你！求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來！ 2 恐怕他們像獅子撕裂我，甚至撕碎，無人搭救。 3 耶和華—我的神啊，我若行了這事，若有罪孽在我手裏， 4 我若以惡報那與我交好的人—連那無故與我為敵的，我也救了他， 5 就任憑仇敵追趕我，直到追上，將我的性命踏在地下，使我的榮耀歸於灰塵。 6 耶和華啊，求你在怒中起來，挺身而出，抵擋我敵人的暴怒！求你為我興起！你已經命定施行審判！ 7 願眾民的會環繞你！願你從其上歸於高位！ 8 耶和華向眾民施行審判；耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。 9 願惡人的惡斷絕！願你堅立義人！因為公義的神察驗人的心腸肺腑。 10 神是我的盾牌；他拯救心裏正直的人。 11 神是公義的審判者，又是天天向惡人發怒的神。 12 若有人不回頭，他的刀必磨快，弓必上弦，預備妥當了。 13 他也預備了殺人的器械；他所射的是火箭。 14 試看惡人因奸惡而劬勞，所懷的是毒害，所生的是虛假。 15 他掘了坑，又挖深了，竟掉在自己所挖的阱裏。 16 他的毒害必臨到他自己的頭上；他的強暴必落

到他自己的腦袋上。 17 我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌耶和華至高者的名。

### 2013/03/23 詩 8

1 耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。 2 你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中，建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。 3 我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿， 4 便說：人算甚麼，你竟顧念他！世人算甚麼，你竟眷顧他！ 5 你叫他比天使（或譯：神）微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。 6-8 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。 9 耶和華—我們的主啊，你的名在全地何其美！

### 2013/03/24 詩 9

1 我要一心稱謝耶和華；我要傳揚你一切奇妙的作為。 2 我要因你歡喜快樂；至高者啊，我要歌頌你的名！ 3 我的仇敵轉身退去的時候，他們一見你的面就跌倒滅亡。 4 因你已經為我伸冤，為我辨屈；你坐在寶座上，按公義審判。 5 你曾斥責外邦，你曾滅絕惡人；你曾塗抹他們的名，直到永永遠遠。 6 仇敵到了盡頭；他們被毀壞，直到永遠。你拆毀他們的城邑，連他們的名號都歸於無有。 7 惟耶和華坐著為王，直到永遠；他已經為審判設擺他的寶座。 8 他要按公義審判世界，按正直判斷萬民。 9 耶和華又要給受欺壓的人作高臺，在患難的時候作高臺。 10 耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人。 11 應當歌頌居錫安的耶和華，將他所行的傳揚在眾民中。 12 因為那追討流人血之罪的一他記念受屈的人，不忘記困苦人的哀求。 13 耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難， 14 好叫我述說你一切的美德；我必在錫安城（原文是女子）的門因你的救恩歡樂。 15 外邦人陷在自己所掘的坑中；他們的腳在自己暗設的網羅裏纏住了。 16 耶和華已將自己顯明了，他已施行審判；惡人被自己手所做的纏住了（或譯：他叫惡人被自己手所做的累住了）。 17 惡人，就是忘記 神的外邦人，都必歸到陰間。 18 窮乏人必不永久被忘；困苦人的指望必不永遠落空。 19 耶和華啊，求你起來，不容人得勝！願外邦人在你面前受審判！ 20 耶和華啊，求你使外邦人恐懼；願他們知道自己不過是人。

### 2013/03/25 詩 10

1 耶和華啊，你為甚麼站在遠處？在患難的時候為甚麼隱藏？ 2 惡人在驕橫中把困苦人追得火急；願他們陷在自己所設的計謀裏。 3 因為惡人以心願自誇；貪財的背棄耶和華，並且輕慢他（或譯：他祝福貪財的，卻輕慢耶和華）。 4 惡人面帶驕傲，說：耶和華必不追究；他一切所想的都以為沒有 神。 5 凡他所做的，時常穩固；你的審判超過他的眼界。至於他一切的敵人，他都向他們噴氣。 6 他心裏說：我必不動搖，世世代代不遭災難。 7 他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，舌底是毒害、奸惡。 8 他在村莊埋伏等候；他在隱密處殺害無辜的人。他的眼睛窺探無倚無靠的人； 9 他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。他埋伏，要擄去困苦人；他拉網，就把困苦人擄去。 10 他屈身蹲伏，無倚無靠的人就倒在他爪牙（爪牙：或譯強暴人）之下。 11 他心裏說：神竟忘記了；他掩面永不觀看。 12 耶和華啊，求你起來！神啊，求你舉手，不要忘記困苦人！ 13 惡人為何輕慢 神，心裏說：你必不追究？ 14 其實你已經觀看；因為奸惡毒害，你都看見了，為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你；你向來是幫助孤兒的。 15 願你打斷惡人的膀臂；至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。 16 耶和華永永遠遠為王；外邦人從他的地已經滅絕了。 17 耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道（原文是聽見）。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求， 18 為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，使強橫的人不再威嚇他們。