

共同經課 - 1

創世記二十五章十九節~三十四節

19 亞伯拉罕的兒子以撒的後代記在下面。亞伯拉罕生以撒。 20 以撒娶利百加為妻的時候正四十歲。利百加是巴旦亞蘭地的亞蘭人彼士利的女兒，是亞蘭人拉班的妹子。 21 以撒因他妻子不生育，就為她祈求耶和華；耶和華應允他的祈求，他的妻子利百加就懷了孕。 22 孩子們在她腹中彼此相爭，她就說：「若是這樣，我為甚麼活著呢（或譯：我為甚麼如此呢）？」她就去求問耶和華。 23 耶和華對她說：兩國在你腹內；兩族要從你身上出來。這族必強於那族；將來大的要服事小的。 24 生產的日子到了，腹中果然是雙子。 25 先產的身體發紅，渾身有毛，如同皮衣，他們就給他起名叫以掃（就是有毛的意思）。 26 隨後又生了以掃的兄弟，手抓住以掃的腳跟，因此給他起名叫雅各（就是抓住的意思）。利百加生下兩個兒子的時候，以撒年正六十歲。 27 兩個孩子漸漸長大，以掃善於打獵，常在田野；雅各為人安靜，常住在帳棚裏。 28 以撒愛以掃，因為常吃他的野味；利百加卻愛雅各。 29 有一天，雅各熬湯，以掃從田野回來累昏了。 30 以掃對雅各說：「我累昏了，求你把這紅湯給我喝。」因此以掃又叫以東（就是紅的意思）。 31 雅各說：「你今日把長子的名分賣給我吧。」 32 以掃說：「我將要死，這長子的名分於我有甚麼益處呢？」 33 雅各說：「你今日對我起誓吧。」以掃就對他起了誓，把長子的名分賣給雅各。 34 於是雅各將餅和紅豆湯給了以掃，以掃吃了喝了，便起來走了。這就是以掃輕看了他長子的名分。

共同經課 - 2

詩篇一百一十九篇一百零五節~一百一十二節

105 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。 106 你公義的典章，我曾起誓遵守，我必按誓而行。 107 我甚是受苦；耶和華啊，求你照你的話將我救活！ 108 耶和華啊，求你悅納我口中的讚美為供物，又將你的典章教訓我！ 109 我的性命常在危險之中，我卻不忘記你的律法。 110 惡人為我設下網羅，我卻沒有偏離你的訓詞。 111 我以你的法度為永遠的產業，因這是我心中所喜愛的。 112 我的心專向你的律例，永遠遵行，一直到底。

or 詩篇二十五篇

1 耶和華啊，我的心仰望你。 2 我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。 3 凡等候你的必不羞愧；惟有那無故行奸詐的必要羞愧。 4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！ 5 求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。 6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。 7 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。 8 耶和華是良善正直的，所以他必指示罪人走正路。 9 他必按公平引領謙卑人，將他的道教訓他們。 10 凡遵守他的約和他法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。 11 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。 12 誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。 13 他必安然居住；他的後裔必承受地土。 14 耶和華與敬畏他的人親密；他必將自己的約指示他們。 15 我的眼目時常仰望耶和華，因為他必將我的腳從網裏拉出來。 16 求你轉向我的憐恤我，因為我是孤獨困苦。 17 我心裏的愁苦甚多，求你救我脫離我的禍患。 18 求你看顧我的困苦，我的艱難，赦免我一切的罪。 19 求你察看我的仇敵，因為他們人多，並且痛痛地恨我。 20 求你保護我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因為我投靠你。 21 願純全、正直保守我，因為我等候你。 22 神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

共同經課 - 3

羅馬書八章一節~十一節

1 如今，那些在基督耶穌裏的就不定罪了。 2 因為賜生命聖靈的律，在基督耶穌裏釋放了我，使我脫離罪和死的律了。 3 律法既因肉體軟弱，有所不能行的，神就差遣自己的兒子，成為罪身的形狀，作了贖罪祭，在肉體中定了罪案， 4 使律法的義成就在我們這不隨從肉體、只隨從聖靈的人身上。 5 因為，隨從肉體的人體貼肉體的事；隨從聖靈的人體貼聖靈的事。 6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。 7 原來體貼肉體的，就是與神為仇；因為不服神的律法，也是不能服， 8 而且屬肉體的人不能得神的喜歡。 9 如果神的靈住在你們心裏，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。 10 基督若在你們心裏，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。 11 然而，叫耶穌從死裏復活者的靈若住在你們心裏，那叫基督耶穌從死裏復活的，也必藉著住在你們心裏的聖靈，使你們必死的身體又活過來。

共同經課 - 4

馬太福音十三章一節~九節，十八節~二十三節

1 當那一天，耶穌從房子裏出來，坐在海邊。 2 有許多人到他那裏聚集，他只得上船坐下，眾人都站在岸上。 3 他用比喻對他們講許多道理，說：「有一個撒種的出去撒種； 4 撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了； 5 有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快， 6 日頭出來一曬，因為沒有根，就枯乾了； 7 有落在荊棘裏的，荊棘長起來，把它擠住了； 8 又有落在好土裏的，就結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。 9 有耳可聽的，就應當聽！」 18 「所以，你們當聽這撒種的比喻。 19 凡聽見天國道理不明白的，那惡者就來，把所撒在他心裏的奪了去；這就是撒在路旁的了。 20 撒在石頭地上的，就是人聽了道，當下歡喜領受， 21 只因心裏沒有根，不過是暫時的，及至為道遭了患難，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。 22 撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的思慮、錢財的迷惑把道擠住了，不能結實。 23 撒在好地上的，就是人聽道明白了，後

來 結實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」