

2014/11/19 詩 54

1 神啊，求你以你的名救我，憑你的大能為我伸冤。 2 神啊，求你聽我的禱告，留心聽我口中的言語。 3 因為，外人起來攻擊我，強暴人尋索我的命；他們眼中沒有神。 4 神是幫助我的，是扶持我命的。 5 他要報應我仇敵所行的惡；求你憑你的誠實滅絕他們。 6 我要把甘心祭獻給你。耶和華啊，我要稱讚你的名；這名本為美好。 7 他從一切的急難中把我救出來；我的眼睛也看見了我仇敵遭報。

2014/11/20 詩 55

1 神啊，求你留心聽我的禱告，不要隱藏不聽我的懇求！ 2 求你側耳聽我，應允我。我哀歎不安，發聲唉哼， 3 都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。 4 我心在我裏面甚是疼痛；死的驚惶臨到我身。 5 恐懼戰兢歸到我身；驚恐漫過了我。 6 我說：但願我有翅膀像鴿子，我就飛去，得享安息。 7 我必遠遊，宿在曠野。 8 我必速速逃到避所，脫離狂風暴雨。 9 主啊，求你吞滅他們，變亂他們的舌頭！因為我在城中見了強暴爭競的事。 10 他們在城牆上晝夜繞行；在城內也有罪孽和奸惡。 11 邪惡在其中；欺壓和詭詐不離街市。 12 原來不是仇敵辱罵我，若是仇敵，還可忍耐；也不是恨我的人向我狂大，若是恨我的人就必躲避他。 13 不料是你；你原與我平等，是我的同伴，是我知己的朋友！ 14 我們素常彼此談論，以為甘甜；我們與群眾在神的殿中同行。 15 願死亡忽然臨到他們！願他們活活地下入陰間！因為他們的住處，他們的心中，都是邪惡。 16 至於我，我要求告神；耶和華必拯救我。 17 我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；他也必聽我的聲音。 18 他救贖我命脫離攻擊我的人，使我得享平安，因為與我相爭的人甚多。 19 那沒有更變、不敬畏神的人，從太古常存的神必聽見而苦待他。 20 他背了約，伸手攻擊與他和好的人。 21 他的口如奶油光滑，他的心卻懷著爭戰；他的話比油柔和，其實是拔出來的刀。 22 你要把你的重擔卸給耶和華，他必撫養你；他永不叫義人動搖。 23 神啊，你必使惡人下入滅亡的坑；流人血、行詭詐的人必活不到半世，但我要倚靠你。

2014/11/21 詩 56

1 神啊，求你憐憫我，因為人要把我吞了，終日攻擊欺壓我。 2 我的仇敵終日要把我吞了，因逞驕傲攻擊我的人甚多。 3 我懼怕的時候要倚靠你。 4 我倚靠神，我要讚美他的話；我倚靠神，必不懼怕。血氣之輩能把我怎麼樣呢？ 5 他們終日顛倒我的話；他們一切的心思都是要害我。 6 他們聚集，埋伏窺探我的腳蹤，等候要害我的命。 7 他們豈能因罪孽逃脫嗎？ 神啊，求你在怒中使眾民墮落！ 8 我幾次流離，你都記數；求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。這不都記在你冊子上嗎？ 9 我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後。 神幫助我，這是我所知道的。 10 我倚靠神，我要讚美他的話；我倚靠耶和華，我要讚美他的話。 11 我倚靠神，必不懼怕。人能把我的怎麼樣呢？ 12 神啊，我向你所許的願在我身上；我要將感謝祭獻給你。 13 因為你救我的命脫離死亡。你豈不是救護我的腳不跌倒、使我在生命光中行在神面前嗎？

2014/11/22 詩 57

1 神啊，求你憐憫我，憐憫我！因為我的心投靠你。我要投靠在你翅膀的蔭下，等到災害過去。 2 我要求告至高的神，就是為我成全諸事的神。 3 那要吞我的人辱罵我的時候，神從天上必施恩救

我，也必向我發出慈愛和**誠實**。 4 我的性命在獅子中間；我躺臥在性如烈火的世人當中。他們的牙齒是槍、箭；他們的舌頭是快刀。 5 神啊，願你**崇高**過於諸天！願你的**榮耀**高過全地！ 6 他們為我的腳設下網羅，壓制我的心；他們在我面前挖了坑，自己反掉在其中。 7 神啊，我心**堅定**，我心堅定；我要**唱詩**，我要**歌頌**！ 8 我的**靈**（原文是榮耀）啊，你當**醒起**！琴瑟啊，你們當醒起！我自己要極早醒起！ 9 主啊，我要在萬民中稱謝你，在列邦中歌頌你！ 10 因為，你的**慈愛**高及諸天；你的**誠實**達到穹蒼。 11 神啊，願你崇高過於諸天！願你的榮耀高過全地！

2014/11/23 詩 58

1 世人哪，你們**默然不語**，真合**公義**嗎？施行**審判**，豈按**正直**嗎？ 2 不然！你們是心中作惡；你們在地上秤出你們手所行的強暴。 3 惡人一出母胎就與 神疏遠，一離母腹便走錯路，說**謊話**。 4 他們的毒氣好像蛇的毒氣；他們好像塞耳的聾虺， 5 不聽行法術的聲音，雖用極靈的咒語也是不聽。 6 神啊，求你敲碎他們口中的牙！耶和華啊，求你敲掉少壯獅子的大牙！ 7 願他們消滅，如急流的水一般；他們瞅準射箭的時候，願箭頭彷彿砍斷。 8 願他們像蝸牛消化過去，又像婦人墜落未見天日的胎。 9 你們用荊棘燒火，鍋還未熱，他要用旋風把青的和燒著的一齊颳去。 10 義人見仇敵遭報就歡喜，要在惡人的血中洗腳。 11 因此，人必說：**義人**誠然有**善報**；在地上果有施行**判斷**的 神！

2014/11/24 詩 59

1 我的 神啊，求你救我**脫離**仇敵，把我安置在**高處**，得脫那些起來攻擊我的人。 2 求你救我脫離作孽的人和喜愛流人血的人！ 3 因為，他們埋伏要害我的命；有能力的人聚集來攻擊我。耶和華啊，這不是為我的過犯，也不是為我的罪愆。 4 我雖然無過，他們預備整齊，跑來攻擊我。求你興起**鑒察**，幫助我！ 5 萬軍之 神—耶和華以色列的 神啊！求你**興起**，懲治萬邦！不要憐憫行詭詐的惡人！ 6 他們晚上轉回，叫號如狗，圍城繞行。 7 他們口中噴吐惡言，嘴裏有刀；他們說：有誰聽見？ 8 但你—耶和華必笑話他們；你要嗤笑萬邦。 9 我的**力量**啊，我必仰望你，因為 神是我的**高臺**。 10 我的神要以**慈愛**迎接我； 神要叫我看見我仇敵遭報。 11 不要殺他們，恐怕我的民忘記。主啊，你是我們的**盾牌**；求你用你的能力使他們四散，且降為卑。 12 因他們口中的罪和嘴裏的言語，並咒罵虛謊的話，願他們在驕傲之中被纏住了。 13 求你發怒，使他們消滅，以致歸於無有，叫他們知道 神在雅各中間**掌權**，直到地極。 14 到了晚上，任憑他們轉回；任憑他們叫號如狗，圍城繞行。 15 他們必走來走去，尋找食物，若不得飽就終夜在外。 16 但我要**歌頌**你的力量，**早晨**要高唱你的**慈愛**；因為你作過我的高臺，在我急難的日子作過我的**避難所**。 17 我的力量啊，我要歌頌你；因為 神是我的高臺，是**賜恩**與我的 神。

2014/11/25 詩 60

1 神啊，你**丟棄**了我們，使我們**破敗**；你向我們發怒，求你使我們**復興**！ 2 你使地震動，而且崩裂；求你將裂口醫好，因為地搖動。 3 你叫你的民遇見**艱難**；你叫我們喝那使人東倒西歪的酒。 4 你把旌旗賜給敬畏你的人，可以為真理揚起來。 5 求你應允我們，用**右手**拯救我們，好叫你所親愛的人**得救**。 6 神已經指著他的**聖潔**說（說：或譯應許我）：我要**歡樂**；我要分開示劍，丈量疏割谷。 7 基列是我的，瑪拿西也是我的。以法蓮是護衛我頭的；猶大是我的**杖**。 8 摩押是我的沐浴盆；我要向以東拋鞋。非利士啊，你還能因我歡呼嗎？ 9 誰能領我進堅固城？誰能引我到以東地？ 10 神啊，你不是丟棄了我們嗎？ 神啊，你不和我們的軍兵同去嗎？ 11 求你幫助我們攻擊敵人，因為**人的幫助**是**枉然**的。

12 我們倚靠 神才得施展大能，因為踐踏我們敵人的就是他。