

2014/12/03 詩 68

1 願 神興起，使他的仇敵四散，叫那恨他的人從他面前逃跑。 2 他們被驅逐，如煙被風吹散；惡人見 神之面而消滅，如蠟被火鎔化。 3 惟有義人必然歡喜，在 神面前高興快樂。 4 你們當向 神唱詩，歌頌他的名；為那坐車行過曠野的修平大路。他的名是耶和華，要在他面前歡樂！ 5 神在他的聖所作孤兒的父，作寡婦的伸冤者。 6 神叫孤獨的有家，使被囚的出來享福；惟有悖逆的住在乾燥之地。 7 神啊，你曾在你百姓前頭出來，在曠野行走。 8 那時，地見 神的面而震動，天也落雨；西奈山見以色列 神的面也震動。 9 神啊，你降下大雨；你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。 10 你的會眾住在其中； 神啊，你的恩惠是為困苦人預備的。 11 主發命令，傳好信息的婦女成了大群。 12 統兵的君王逃跑了，逃跑了；在家等候的婦女分受所奪的。 13 你們安臥在羊圈的時候，好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。 14 全能者在境內趕散列王的時候，勢如飄雪在撒們。 15 巴珊山是神的山；巴珊山是多峰多嶺的山。 16 你們多峰多嶺的山哪，為何斜看 神所願居住的山？耶和華必住這山，直到永遠！ 17 神的車輦累萬盈千；主在其中，好像在西奈聖山一樣。 18 你已經升上高天，擄掠仇敵；你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，叫耶和華 神可以與他們同住。 19 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的 神，是應當稱頌的！ 20 神是為我們施行諸般救恩的 神；人能脫離死亡是在乎主耶和華。 21 但 神要打破他仇敵的頭，就是那常犯罪之人的髮頂。 22 主說：我要使眾民從巴珊而歸，使他們從深海而回， 23 使你打碎仇敵，你的腳踹在血中，使你狗的舌頭從其中得分。 24 神啊，你是我的 神，我的王；人已經看見你行走，進入聖所。 25 歌唱的行在前，作樂的隨在後，都在擊鼓的童女中間。 26 從以色列源頭而來的，當在各會中稱頌主 神！ 27 在那裏，有統管他們的小便雅憫，有猶大的首領和他們的群眾，有西布倫的首領，有拿弗他利的首領。 28 以色列的能力是 神所賜的； 神啊，求你堅固你為我們所成全的事！ 29 因你耶路撒冷的殿，列王必帶貢物獻給你。 30 求你叱喝蘆葦中的野獸和群公牛，並列邦中的牛犢。把銀塊踹在腳下； 神已經趕散好爭戰的列邦。 31 埃及的公侯要出來朝見 神；古實人要急忙舉手禱告。 32 世上的列國啊，你們要向 神歌唱；願你們歌頌主！ 33 歌頌那自古駕行在諸天以上的主！他發出聲音，是極大的聲音。 34 你們要將能力歸給 神。他的威榮在以色列之上；他的能力是在穹蒼。 35 神啊，你從聖所顯為可畏；以色列的 神是那將力量權能賜給他百姓的。 神是應當稱頌的！

2014/12/04 詩 69

1 神啊，求你救我！因為眾水要淹沒我。 2 我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身。 3 我因呼求困乏，喉嚨發乾；我因等候 神，眼睛失明。 4 無故恨我的，比我頭髮還多；無理與我為仇、要把我剪除的，甚為強盛。我沒有搶奪的，要叫我償還。 5 神啊，我的愚昧，你原知道；我的罪愆不能隱瞞。 6 萬軍的主—耶和華啊，求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！以色列的 神啊，求你叫那尋求你的，不要因我受辱！ 7 因我為你的緣故受了辱罵，滿面羞愧。 8 我的弟兄看我為外路人；我的同胞看我為外邦人。 9 因我為你的殿心裏焦急，如同火燒，並且辱罵你人的辱罵都落在我身上。 10 我哭泣，以禁食刻苦我心；這倒算為我的羞辱。 11 我拿麻布當衣裳，就成了他們的笑談。 12 坐在城門口的談論我；酒徒也以我為歌曲。 13 但我在悅納的時候向你—耶和華祈禱。 神啊，求你按你豐盛的慈愛，憑你拯救的誠實應允我！ 14 求你搭救我出離淤泥，不叫我陷在其中；求你使我脫離那些恨我的人，使我出離深水。 15 求你不容大水漫過我，不容深淵吞滅我，不容坑坎在我以上合口。

16 耶和華啊，求你**應允**我！因為你的**慈愛**本為美好；求你按你**豐盛**的慈悲回轉**眷顧**我！ 17 不要掩面不顧你的僕人；我是在**急難**之中，求你**迅速地**應允我！ 18 求你親近我，**救贖**我！求你因我的仇敵把我贖回！ 19 你知道我受的辱罵、欺凌、羞辱；我的敵人都在你面前。 20 辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。 21 他們拿苦膽給我當食物；我渴了，他們拿醋給我喝。 22 願他們的筵席在他們面前變為**網羅**，在他們平安的時候變為**機檻**。 23 願他們的眼睛**昏矇**，不得看見；願你使他們的腰常常戰抖。 24 求你將你的惱恨倒在他們身上，叫你的烈怒追上他們。 25 願他們的住處變為**荒場**；願他們的帳棚無人居住。 26 因為，你所擊打的，他們就**逼迫**；你所擊傷的，他們戲說他的**愁苦**。 27 願你在他們的罪上加罪，不容他們在你面前稱義。 28 願他們從生命冊上**被塗抹**，不得記錄在義人之中。 29 但我是困苦憂傷的； 神啊，願你的**救恩**將我安置在**高處**。 30 我要以詩歌讚美 神的名，以感謝稱他**為大**！ 31 這便叫耶和華**喜悅**，勝似獻牛，或是獻有角有蹄的公牛。 32 **謙卑**的人看見了就**喜樂**；尋求 神的人，願你們的心**甦醒**。 33 因為耶和華聽了窮乏人，**不藐視**被囚的人。 34 願天和地、洋海和其中一切的動物都讚美他！ 35 因為 神要拯救錫安，建造猶大的城邑；他的民要在那裏居住，得以為業。 36 他僕人的**後裔**要承受為業；愛他名的人也要住在其中。

2014/12/05 詩 70

1 神啊，求你快快搭救我！耶和華啊，求你速速幫助我！ 2 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。 3 願那些對我說阿哈、阿哈的，因羞愧退後。 4 願一切**尋求**你的，因你高興歡喜；願那些喜愛你救恩的，常說：當尊 神**為大**！ 5 但我是困苦窮乏的； 神啊，求你速速到我這裏來！你是幫助我的，搭救我的。耶和華啊，求你不要耽延！

2014/12/06 詩 71

1 耶和華啊，我**投靠**你；求你叫我永不羞愧！ 2 求你憑你的**公義**搭救我，救拔我；側耳聽我，拯救我！ 3 求你作我常住的**磐石**；你已經命定要救我，因為你是我的巖石，我的**山寨**。 4 我的 神啊，求你救我脫離**惡人**的手，脫離不義和殘暴之人的手。 5 主—耶和華啊，你是我所**盼望**的；從我**年幼**，你是我所**倚靠**的。 6 我從**出母胎**被你**扶持**；使我出母腹的是你。我必常常讚美你！ 7 許多人以我為怪，但你是我堅固的**避難所**。 8 你的**讚美**，你的**榮耀**終日必滿了我的口。 9 我**年老**的時候，求你不要**丟棄**我！我力氣衰弱的时候，求你不要離棄我！ 10 我的仇敵議論我；那些窺探要害我命的彼此商議， 11 說：神已經離棄他；我們追趕他，捉拿他吧！因為沒有人搭救。 12 神啊，求你不要遠離我！我的 神啊，求你速速幫助我！ 13 願那與我性命為敵的，羞愧被滅；願那謀害我的，受辱蒙羞。 14 我卻要常常盼望，並要越發讚美你。 15 我的口**終日**要述說你的**公義**和你的**救恩**，因我不計其數。 16 我要來說主—耶和華大能的事；我單要提說你的公義。 17 神啊，自我年幼時，你就**教訓**我；直到如今，我**傳揚**你奇妙的作為。 18 神啊，我到年老髮白的時候，求你不要**離棄**我！等我將你的能力指示**下代**，將你的**大能**指示後世的人。 19 神啊，你的公義甚高；行過大事的 神啊，誰能像你！ 20 你是叫我們多經歷重大急難的，必使我們復活，從地的深處救上來。 21 求你使我越發昌大，又轉來安慰我。 22 我的神啊，我要**鼓瑟**稱讚你，稱讚你的誠實！以色列的聖者啊，我要**彈琴**歌頌你！ 23 我歌頌你的時候，我的**嘴唇**和你所贖我的**靈魂**都必**歡呼**； 24 並且我的舌頭必終日講論你的公義，因為那些謀害我的人已經蒙羞受辱了。

2014/12/07 詩 72

1 神啊，求你將**判斷的權柄**賜給王，將**公義**賜給王的兒子。 2 他要按公義審判你的民，按公平審判你的困苦人。 3 大山小山都要因公義使民得享**平安**。 4 他必為民中的困苦人伸冤，拯救窮乏之輩，壓碎那欺壓人的。 5 太陽還存，月亮還在，人要**敬畏**你，直到**萬代**！ 6 他必**降臨**，像雨降在已割的草地上，如甘霖滋潤田地。 7 在他的日子，義人要**發旺**，大有平安，好像月亮長存。 8 他要執掌權柄，從這海直到那海，從大河直到地極。 9 住在曠野的，必在他面前下拜；他的仇敵必要舔土。 10 他施和海島的王要進貢；示巴和西巴的王要獻禮物。 11 諸王都要叩拜他；萬國都要事奉他。 12 因為，**窮乏**人呼求的時候，他要搭救；沒有人幫助的**困苦**人，他也要搭救。 13 他要憐恤貧寒和窮乏的人，拯救窮苦人的性命。 14 他要**救贖**他們脫離欺壓和強暴；他們的**血**在他眼中看為**寶貴**。 15 他們要存活。示巴的金子要奉給他；人要常常為他禱告，終日稱頌他。 16 在地的山頂上，五穀必然**茂盛**（或譯：有一把五穀）；所結的穀實要響動，如黎巴嫩的樹林；城裏的人要發旺，如地上的草。 17 他的名要存到永遠，要留傳如日之久。人要因他蒙福；萬國要稱他有福。 18 獨行奇事的耶和華—以色列的神是應當稱頌的！ 19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。願他的**榮耀**充滿全地！阿們！阿們！ 20 耶西的兒子—大衛的祈禱完畢。

2014/12/08 詩 73

1 神實在**恩待**以色列那些**清心**的人！ 2 至於我，我的腳幾乎失閃；我的腳險些**滑跌**。 3 我見惡人和狂傲人享平安就**心懷不平**。 4 他們死的時候沒有疼痛；他們的力氣卻也壯實。 5 他們不像別人受苦，也不像別人遭災。 6 所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；強暴像衣裳遮住他們的身體。 7 他們的眼睛因體胖而凸出；他們所得的，過於心裏所想的。 8 他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；他們說話自高。 9 他們的口褻瀆上天；他們的舌毀謗全地。 10 所以 神的民歸到這裏，喝盡了滿杯的苦水。 11 他們說：神怎能曉得？至高者豈有知識呢？ 12 看哪，這就是**惡人**；他們既是常享**安逸**，財寶便加增。 13 我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。 14 因為，我終日遭災難；每早晨受懲治。 15 我若說，我要這樣講，這就是以奸詐待你的眾子。 16 我思索怎能明白這事，眼看實係為難， 17 等我進了 神的聖所，思想他們的結局。 18 你實在把他們安在**滑地**，使他們掉在沉淪之中。 19 他們轉眼之間成了何等的**荒涼**！他們被**驚恐滅盡**了。 20 人睡醒了，怎樣看夢；主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像。 21 因而，我心裏發酸，肺腑被刺。 22 我這樣**愚昧無知**，在你面前如畜類一般。 23 然而，我常與你同在；你攬著我的右手。 24 你要以你的**訓言**引導我，以後必接我到**榮耀**裏。 25 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。 26 我的肉體和我的心腸衰殘；但 神是我心裏的**力量**，又是我的**福分**，直到永遠。 27 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都**滅絕**了。 28 但我親近 神是與我有益；我以主耶和華為我的避難所，好叫我**述說**你一切的作為。

2014/12/09 詩 74

1 神啊，你為何永遠**丟棄**我們呢？你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？ 2 求你**記念**你古時所得來的**會眾**，就是你所贖、作你產業支派的，並記念你向來所居住的**錫安山**。 3 求你舉步去看那日久荒涼之地，**仇敵**在聖所中所行的一切惡事。 4 你的敵人在你會中吼叫；他們豎了自己的旗為記號。 5 他們好像人揚起斧子，砍伐林中的樹。 6 聖所中一切雕刻的，他們現在用斧子錘子打壞了。 7 他們用火**焚燒**你的**聖所**，褻瀆你名的居所，拆毀到地。 8 他們心裏說：我們要盡行毀滅；他們就在遍地把 神的會所都燒毀了。 9 我們不見我們的**標幟**，不再有先知；我們內中也沒有人知道這**災禍**要到幾時呢！ 10 神啊，敵人辱罵要到幾時呢？仇敵褻瀆你的名要到永遠嗎？ 11 你為甚麼縮回你的右手？求你從懷中伸

出來，毀滅他們。 **12** 神自古以來為我的王，在**地上**施行**拯救**。 **13** 你曾用能力將海**分開**，將水中大魚的頭打破。 **14** 你曾砸碎鱷魚的頭，把牠給曠野的禽獸（禽獸：原文是民）為食物。 **15** 你曾**分裂磐石**，水便成了**溪河**；你使長流的江河乾了。 **16** 白晝屬你，黑夜也屬你；亮光和日頭是你所預備的。 **17** 地的一切**疆界**是你所立的；夏天和冬天是你所定的。 **18** 耶和華啊，仇敵辱罵，愚頑民褻瀆了你的名，求你記念這事。 **19** 不要將你斑鳩的性命交給野獸；不要永遠忘記你困苦人的性命。 **20** 求你顧念所**立的約**，因為地上黑暗之處都滿了強暴的居所。 **21** 不要叫受欺壓的人**蒙羞回去**；要叫困苦窮乏的人**讚美**你的名。 **22** 神啊，求你起來為自己**伸訴**！要記念愚頑人怎樣終日辱罵你。 **23** 不要忘記你**敵人**的聲音；那起來敵你之人的喧嘩時常上升。